

HUOJUTTAAKO?
PELOTTAAKO LIUKKAILLA
KELEILLÄ KÄVELY?

TREENIX TASAPAINOKOULU

- **Kolmen kerran intensiivikurssi
60min. / krt, pienryhmä**
- Testataan tasapainosi
- Opit kehonhallintaa
- Turvallista tasapainoharjoittelu
- Löydät 'sisäisen voimasi' – keskivartalo

- Kurssipäivät torstaina: 11.10, 18.10, 25.10
- Klo: 16.15



Hinta 99€

Ohjaajana Fysioterapeutti, Pilatesohjaaja Anni Hupli P. 044 0922 642

Ilmottautuminen ja ennakkomaksu

TreeniX Oy

Teollisuuskatu 8 – 12 C

P. 0400 304 211, info@treenix.fi

TreeniX
Hyvän olon tukikohta.