

SUOSITTU!



RYHTI TREENIX

Pömpöttääkö vatsa? Huono ryhti?
Lantionpohjan lihakset hukassa?

Kolmen kerran intensiivikurssi 60min. / krt, pienryhmä

Hinta: 99€

Kurssi päivät: to 22.11, 29.11. ja 13.12. klo 16.15

Teoriaa ja paljon käytännön harjoittelua!

- 1. Ryhti: Köykkyselkä vai ballerina**
- 2. Lantionpohja: Riippumatto vai trampoliini**
- 3. Keskivartalo Vatsalihasten erkauma ja pömppö vatsa**

Sinua palvelee 15 vuoden kokemuksella:

Fysioterapeutti, Lantionpohjan toim.häir.erik.
Äitiysfysioterapeutti

Anni Hupli P. 044 0922 642 anni.hupli@treenix.fi

Ilmottautuminen ja lisätiedot

TreeniX Oy

Teollisuuskatu 8 – 12 C

P. 0400 304 211, info@treenix.fi

TreeniX
Hyvän olon tukikohta.